




NOVEMBRE 2019

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1 FESTA
Suggestiments Sopars					
	4 FESTA 	5 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM IOGURT	6 ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN AMB COGOMBRE FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATES MANDONGUILLES EN SALSA AMB XAMPINYONS (G) (L) FRUITA	8 ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I TONYINA (G) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PASTANAGA FRUITA
Suggestiments Sopars		*Caldo vegetal *Peix al forn amb monlato *Fruita	*Amanida d'escarola i magrana amb formatge *Filet de pollastre arrebossat	*Crema de carbassa *Fruita de xampinyons *Fruita	*Caldo de verdures amb lletles *Seltons enfarlnats *Iogurt natural
	11 BRÒQUIL AMB PATATES FILET DE GALL AL FORN AMB ENCIAM (G) IOGURT	12 MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT TRUITA DE CARBASSÓ AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA	13 ARRÓS SALTEJAT AMB GALL D'INDI I TRUITA FILET DE LLENGUADO AL FORN AMB ENCIAM (G) FRUITA	14 PÈSOLS AMB OU DUR I XAMPINYONS LLOM A LA PLANXA AMB COGOMBRE FRUITA	15 SOPA DE BROU (G) POLLASTRE A LA TARONJA AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA FRUITA
Suggestiments Sopars	*Arròs amb pèsols i truita *Iogurt amb magrana	*Crema de carbassa *Filet de gallineta a la planxa *Fruita	*Caldo amb fideus integrals *Hamburguesa de pollastre *Fruita	*Truita de patates amb amanida de tomàquet cirerol *Iogurt	*Mongeta tendra amb pastanaga i ou dur *Fruita
	18 ARRÓS MILANESA (pollastre i formatge) BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM (G) (L) IOGURT	19 COLIFLOR AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA (G) (L) 	20 CIGRONS AMB CEBA I CURRI TRUITA DE TONYINA AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA	21 MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE (G) (L) ANELLES DE CALAMAR AL FORN AMB PASTANAGA FRUITA	22 PATATES ESTOFADES AMB VERDURETES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM FRUITA
Suggestiments Sopars	*Crema de porro i monlato *Truita *Fruita	*Llenties amb carbassa *Iogurt amb mel i nous	*Peix al forn amb verdures *Fruita i iogurt natural	*Caldo vegetal *Hamburguesa de cigrons i verdures *Iogurt	*Bròquil gratinat *Pa amb pernil *Fruita
	25 LLENTIES ESTOFADES AMB CARN FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM (G) IOGURT	26 ARRÓS SALTEJAT AMB PASTANAGA I TRUITA LLOM A L'AMETLLA (G) (L) FRUITA	27 ESPINACS AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA	28 ARRÓS AMB MONGETES SEQUES PORCIONS DE LLUÇ AMB PASTANAGA (G) (L) 	29 SOPA DE PEIX (G) TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA
Suggestiments Sopars	*Sopa amb arròs *Truita de carbassa *Fruita	*Crema de carbassó amb pinyons *Filet de verat amb taronja a la papillote *Fruita	*Amanida d'escarola amb quinoa, taronja i ou dur *Iogurt natural	*Crema de col i flor filet de pollastre amb Illmona *Fruita	*Col amb patata xafada *Sipletes *Fruita
ES PODRÀ REPETIR DE TOTS ELS PLATS (G)=CONTE GLUTEN (L)=CONTE LACTOSA					
Els plats que continguin glutèn o lactosa seran substituïts pels mateixos ingredients sense que continguin dits al·lèrgens					